**Spitzwegerich Hustensaft mit Verstärkung**

**von Thymian, Ingwer, Salbei**

Spitzwegerichblätter ernten, waschen und sehr gut trocken tupfen und

mit einem Küchentuch und klein schneiden

Bio-Ingwer mit Schale in kleine Stücke schneiden und zusammen mit Thymian

und Salbei lagenweise in ein Marmeladenglas füllen

und mit flüssigem Honig übergießen

ca. 6 Wochen warm und hell ausziehen lassen oder 3 Monate in der Erdkammer reifen lassen

dann durch ein Teesieb gießen und in eine dunklen Flasche oder Glas füllen.

**Tipp**: Der Kräutertrester kann noch als KräuterTee aufgegossen werden. Gibt dann gleich etwas Süßkraft.

Salix-Block 2/

Sigrun vom Paschenberg