




Aufbaukurs 2024





„Wildkräuter- und Heilpflanzenkunde 2“ und „BUND-Kräuterpädagogin/-pädagoge“

Die Workshops können zusammen oder auch einzeln gebucht werden. Die Teilnehmenden erhalten für das jeweilige Wochenende eine Bescheinigung.

Darüber hinaus ist es möglich ein **Zertifikat „BUND – Kräuterpädagogin/-pädagoge“** zu erlangen (s. letzte Seite).

| Termine 2024 Jeweils von 10:00 – 17:00 Uhr | Salix Aufbaukurs |
|--|---|
| Sa., 03.02.2024 | <p>Einführung in die sinnliche und erlebnisreiche Vermittlung von Kräuterwissen</p> <ul style="list-style-type: none"> • kennenlernen von praktischen Methoden zur Vermittlung von Heil- und Pflanzenwissen • Rund um die Welt der Pflanzen: Spiele, Übungen zur Natursensibilisierung, kreative und meditative Einheiten, erlebnisorientierte Übungen • Kräuterpädagogik in der Praxis • Kräuterpädagogische Angebote für unterschiedliche Zielgruppen kennen und anwenden lernen • Methodischer Aufbau und Durchführung von Veranstaltungen zur Vermittlung von Kräuterwissen <p>Kursgebühr 80,00 €, zzgl. 10,00 € Materialkosten</p> |
| Sa., 13.04.2024  | <p>Gesundheit aus dem Wald, Nutzung und Verwendung der Bäume als Heil- und Nahrungsmittel</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kennen lernen einzelner Bäume sowie deren heilkräftige Nutzung und Verarbeitung in Form von Tinkturen und Salben • Baum & Mensch: spirituelle, mythologische und geschichtliche Hintergründe • Eintauchen in eine andere Welt – das Ökosystem Wald und seine Bewohner die Bäume <p>Kursgebühr 80,00 €, zzgl. 10,00 € Materialkosten</p> |
| So., 14.04.2024 | <p>Salix Aufbaukurs 2023 – Abschlusstag</p> <p>Abschlusspräsentationen der Kräuterpädagoginnen und -pädagogen</p> <p>Kursgebühr: 80,00 €, zzgl. 10,00 € Materialkosten</p> |
| Sa., 08.06.2024 | <p>Wasserbrennen - Herstellung von Pflanzenwasser aus Lavendel, Salbei, Rosmarin</p> <ul style="list-style-type: none"> • Einführung in die Wok-methode sowie in das praktische Arbeiten mit der Destille <p>Kursgebühr 80,00 €, zzgl. 10,00 € Materialkosten</p> |



| Termine 2024 Jeweils von 10:00 – 17:00 Uhr | Salix Aufbaukurs |
|--|---|
| <p>So., 09.06.2024</p>  | <p>Kräuter und Heilverfahren zur Förderung der Gesundheit</p> <ul style="list-style-type: none">• Herstellung und Anwendung Kräuterstempel/ heiße Steine selbst gesucht• Esalen-Massagetechnik "Sigruns Methode Berührung ist Nahrung" Arbeiten und Entdeckungen im Seelengarten. Gegenseitige Rückenmassage mit Kräuterstempel und heißen Steinen. <p>Kursgebühr 80,00 €, zzgl. 10,00 € Materialkosten</p> |
| <p>Sa., 07.09.2024</p>  | <p>Feuerküche ohne Streichholz-Ernährung – natürlich, wild und gesund Wildkräuter als heilkräftige Nahrungsmittel kennen lernen</p> <ul style="list-style-type: none">• Kulinarische Wildkräuterreise• Kennenlernen und Verarbeiten von Wild- und Würzkräutern• Herstellung schmackhafter Wildkräuter-Gerichte• Heilkraft der heimischen Kräuter kennenlernen• Einführung in die Kunst des Feuermachen und des Kochens am Lagerfeuer <p>Kursgebühr 80,00 €, zzgl. 10,00 € Materialkosten</p> |
| <p>So., 08.09.2024</p> | <p>Waldbaden in der Haard – Treffpunkt: Seminarhaus ‚Haus Haard‘ Kraftquelle Wald – eine besinnliche und meditative Reise durch den Wald</p> <ul style="list-style-type: none">• „Ich ging in die Wälder, weil ich bewusst leben wollte.“ Thoreau Bedeutung des Waldes für eine gesunde und naturbezogene Lebensführung• Wald und Bäume als Kraft- und Ruhequelle erleben und besinnliche, meditative und bewegende Möglichkeiten zur Gesundheitsförderung kennenlernen• Shinrin Yoku – Eine Einführung in das Thema Waldbaden und die Heilwirkung auf den Menschen  <p>Kursgebühr 80,00 €, zzgl. 10,00 € Materialkosten</p> |
| <p>Sa., 16.11.2024</p>  | <p>Räuchern mit Heilpflanzen, Harzen, Samen und Hölzern</p> <ul style="list-style-type: none">• Rauchwerk: Sammeln und verarbeiten von Pflanzen zu Räucherzwecken• Wirkung einzelner Pflanzen auf Körper und Seele• Herstellen von Räucherpralinen und Räuchermischungen• Räucherrituale vorstellen - Eigene Räucherrituale entwickeln <p>Kursgebühr 80,00 €, zzgl. 10,00 € Materialkosten</p> |
| <p>So., 17.11.2024</p> | <p>Aromatherapie - Einführung in die Aromatherapie/Aroma-Pflege</p> <ul style="list-style-type: none">• Düfte und Aromen zur Förderung der Gesundheit• Einführung in die Aromatherapie <p>Kursgebühr 80,00 €, zzgl. 10,00 € Materialkosten</p> |



Voraussetzungen für das Zertifikat – „BUND – Kräuterpädagogin/-pädagoge“

- Besuch der oben genannten Aufbaumodule
- Durchführung einer kleinen Veranstaltung (2 Stunden) mit einer selbstgewählten Zielgruppe
- Reflexion und Vorstellung des Projektes in der Gruppe an einem Abschlusstag
- **Abschluss mit Zertifikat für alle, die in 2024 ihre Aufbau-Module belegt haben, wird im Frühjahr 2025 stattfinden**
- Gesamt: 72 Unterrichtsstunden sowie Prüfungsblock „Zertifikat“

- **TeilnehmerInnen:** kleine Gruppe bis max. 12 TeilnehmerInnen
- **Teilnahmegebühren:** 160,00 € pro **Block**, zzgl. 10,00 € Materialkosten/**Tag** (eingeschlossen sind ein ausführliches Skript sowie Arbeitsmaterial und Lebensmittel für einen Mittagsimbiss (Mitbringbuffet) und Getränke

- **Fälligkeit der Kursgebühr und Materialkosten je Block:**
Spätestens 10 Tage vor Kursbeginn ist der fällige Betrag auf das nachfolgende Konto zu überweisen
- **Bankverbindung:**
BUND LV NRW - IBAN: DE 46 4226 0001 5107 1036 01

- **Veranstaltungsort:**
BUND-Naturerlebnisgarten Herten, Paschenbergstr.161, 45699 Herten
- **Anmeldung:**
Sigrun Zobel – E-Mail: [bund-naturerlebnisgarten\(at\)t-online.de](mailto:bund-naturerlebnisgarten(at)t-online.de) – Telefon 02366 82249
<https://www.bund-recklinghausen.de/herten/salix-natur-und-heilkraeuterschule-des-bund-nrw/>

- **Kurzfristige Absagen/Abmeldungen:**
Bei kurzfristiger Abmeldung fällt eine Ausfallgebühr an, diese beträgt 50 % der Kursgebühr des gebuchten Blockes

- **Referentinnen:**
Sigrun Zobel, Sabine Liedtke

- **Gastreferentinnen:**
Anja Schröder



**SALIX Natur- und Heilkräuterschule
des BUND NRW in Herten**

Natur und Gesundheit



Liebe Kräuterfrauen, liebe Kräutermänner!

Dies solltet ihr mitbringen:

- Schreibutensilien, Malblock, Buntstifte (wer möchte)
- Fotoapparat (wer möchte)
- Taschenmesser, Bestimmungsbücher (falls vorhanden)
- Bequeme wetterfeste Kleidung und Schuhwerk, Hausschuhe/dicke Socken
- Eine kleine Lieblingsspeise (vegan/vegetarisch) zum Teilen für unser Mittagessen, z.B. ein Dessert, Obst, Salat, Dipp oder Brot für ca. 2 Portionen

- Kaffee, Kräutertee und Mineralwasser sowie Lebensmittel und Wildkräuter für die gemeinsame Zubereitung eines wilden Imbisses werden von der SALIX-Kräuterschule gestellt
- Bitte Nahrungsmittelunverträglichkeiten / Allergien / veganes Essen bei der Anmeldung angeben

Die Anmeldung erfolgt schriftlich an **Sigrun Zobel, Heinestr.32a, 45699 Herten**

Die Kursgebühr in Höhe von **160 €/Block, zzgl. 20,00 € Materialkosten**, bei Einzelbuchung/Tag **80,00 €/Tag, zzgl. 10,00 € Materialkosten/Tag** sind **spätestens 10 Tage vor jedem Treffen zu überweisen.**

Bankverbindung:

BUND LV NRW **IBAN:** DE 46 4226 0001 5107 1036 01

Bei **kurzfristiger Absage/Abmeldung** fällt eine Ausfallgebühr an, diese beträgt 50 % der Kursgebühr des gebuchten Tages

----- hier bitte abtrennen -----

Anmeldung

Aufbaukurs „Wildkräuter- und Heilpflanzenkunde 2“ und „BUND-Kräuterpädagogin/-pädagoge“

Hiermit melde ich mich **verbindlich** für die Fortbildung des **Aufbaukurses 2024/2025** in der SALIX Natur- und Heilkräuterschule des BUND NRW in Herten an.

Die Weiterbildung – Aufbaukurs findet an 9 Terminen von 10.00 -17.00 Uhr im **BUND-Naturerlebnisgarten Herten, Paschenbergstr. 161** statt.

Ich bin mir klar darüber, dass ich während des Seminars für mich selbst verantwortlich bin und stelle die Seminarleiterinnen von Haftungsansprüchen frei.

Vor- und Zuname: _____

Geburtsdatum: _____

Straße/Hausnr.: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Ort und Datum

Unterschrift