



## Basiskurs 2025 – Weiterbildung Wildkräuter- und Heilpflanzenkunde

Machen Sie sich vertraut mit traditionellem Pflanzenwissen und lernen Sie den Umgang mit den „wilden“ Pflanzen vor unserer Haustür fundiert und anwendungsbezogen kennen. Durch praxisnahes ganzheitliches Lernen erlangen Sie fundiertes und anwendbares Grundwissen über heimische Wild- und Heilkräuter.

### Inhalte:

- Wildkräuter erkennen und bestimmen in der Natur
- Sammlung und Verarbeitung von Wildkräutern in Küche und Hausapotheke nach naturschutzrechtlichen Gesichtspunkten (Salben, Tinkturen, wilde Feuerküche)
- Bedeutung und Wirkung von Heilkräutern und essbaren Wildpflanzen für unsere Gesundheit
- Einführung in die Pflanzeninhaltsstoffe und Heilwirkungen
- Hexenkräuter – Zauberpflanzen: Wildpflanzen im Märchen und im mythologischen Zusammenhang
- Einführung in die Hildegard-Medizin

<b>Termine 2025</b> jeweils von 10:00 – 17:00 Uhr	<b>Salix Basiskurs</b>	
Sa., 18.01.2025 So., 19.01.2025	<b>Block 5</b> Salix Prüfung <b>Basiskurs 2024</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Abschluss Fachfrau/Fachmann Wild- und Heilpflanzenkunde</li> </ul>	
Sa., 15.03.2025 So., 16.03.2025	<b>Block 1:</b> <b>Detox aus der Wiese – „Ach du grüne Neune“, die magische Neun für Entgiftung und Reinigung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Brennnessel, Giersch, Gundelrebe, Löwenzahn ...</li> <li>• Finde deine magischen Neun für die Neunkräuter-Suppe</li> </ul>	
Sa., 14.06.2025 So., 15.06.2025	<b>Block 2:</b> <b>Mut und Nervenkraft aus der Wiese</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Johanniskraut und Angelikawurzel</li> <li>• Hagdorn-<b>Herzmedizin</b>: Kraft fürs polternde Herz, Hagdorn - Weißdorn</li> <li>• Herstellung von Teemischungen und Tinkturen, Sirup, Medizinalwein</li> <li>• Essbare Blüten und deren Verwendung</li> </ul>	
Sa., 23.08.2025 So., 24.08.2025	<b>Block 3:</b> <b>Frauenheilkräuter – Blase – Niere – Prostata</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hilfe aus der Natur bei Blasenentzündung/ Goldrute, Löwenzahn, Brennnessel u.a.</li> <li>• Menstruation/Wechseljahre</li> <li>• Alchemilla - Frauenmantel - die Allesheilerin - Tinktur und HeilTeeherstellung - Salbenherstellung</li> </ul>	
Sa., 08.11.2025 So., 09.11.2025	<b>Block 4:</b> <b>Pflanzensaft und Wurzelkraft für die dunkle Zeit</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gelenke, Muskeln, Knochen – Beinwellwurzel u.a. / Salbenherstellung</li> <li>• Power für das Immunsystem – Firewall-Tinktur gegen Erkältung</li> <li>• Wildpflanzen im Märchen und im mythologischen Zusammenhang</li> </ul>	



**Voraussetzungen für den Abschluss mit Zertifikat Basiskurs – „BUND-Fachfrau/  
Fachmann Wild- und Heilpflanzenkunde“:**

- Ein **Zertifikat** erhält nur, wer alle 4 Blöcke belegt und **in Block 5 die Abschlussprüfung im Januar 2026 ablegt**
- Gesamt: 72 Unterrichtsstunden + Prüfungsblock = **Gesamtkosten: 800,00 € / BUND-Mitglieder 650,00 €, zzgl. 50,00 € Materialkosten**
- **TeilnehmerInnen:** kleine Gruppe bis max. 15 TeilnehmerInnen
- **Teilnahmegebühren pro Block: 160,00 € – (BUND-Mitglieder pro Block 130,00 €), zzgl. 10,00 € Materialkosten** (eingeschlossen sind ein ausführliches Skript, u.a. mit Rezepten Wildkräuterküche / Grüne Hausapotheke sowie Arbeitsmaterial und Lebensmittel für einen wilden Mittagsimbiss (Mitbringbuffet) und Getränke
- **Jeder Block** ist auch einzeln buchbar, **Teilnahmegebühr 160,00 €, zzgl. 10,00 € Materialkosten.**
- **Fälligkeit der Kursgebühr und Materialkosten je Block:**  
Spätestens 10 Tage vor Kursbeginn ist der fällige Betrag auf das nachfolgende Konto zu überweisen
- **Bankverbindung:**  
BUND LV NRW - **IBAN:** DE 46 4226 0001 5107 1036 01
- **Veranstaltungsort:**  
**BUND-Naturerlebnisgarten Herten, Paschenbergstr.161, 45699 Herten**
- **Anmeldung:**  
Sigrun Zobel – E-Mail: [bund-naturerlebnisgarten\(at\)t-online.de](mailto:bund-naturerlebnisgarten(at)t-online.de) – Telefon 02366 82249  
<https://www.bund-recklinghausen.de/herten/salix-natur-und-heilkraeuterschule-des-bund-nrw/>
- **Kurzfristige Absagen/Abmeldungen:**  
Bei kurzfristiger Abmeldung fällt eine Ausfallgebühr an, diese beträgt 50 % der Kursgebühr des gebuchten Blockes
- **Referentinnen:**  
Sigrun Zobel, Anja Hestermann, Karin Wohlgemuth
- **Gastreferentin:**  
Ulrike Düsseldorf



**Liebe Kräuterfrauen, liebe Kräutermänner!**

**Dies solltet ihr mitbringen:**

- Schreibutensilien, Malblock, Buntstifte (wer möchte)
- Fotoapparat (wer möchte)
- Taschenmesser, Bestimmungsbücher (falls vorhanden)
- Bequeme wetterfeste Kleidung und Schuhwerk, Hausschuhe/dicke Socken
- Eine kleine Lieblingsspeise (vegan/vegetarisch) zum Teilen für unser Mittagessen, z.B. ein Dessert, Obst, Salat, Dipp oder Brot für ca. 2 Portionen
  
- Kaffee, Kräutertee und Mineralwasser sowie Lebensmittel und Wildkräuter für die gemeinsame Zubereitung eines wilden Imbisses werden von der SALIX-Kräuterschule gestellt
- Bitte Nahrungsmittelunverträglichkeiten / Allergien / veganes Essen bei der Anmeldung angeben

**Die Anmeldung** erfolgt schriftlich an **Sigrun Zobel, Heinestr.32a, 45699 Herten**

**Die Kursgebühr** in Höhe von **160,00 € pro Block (BUND-Mitglieder 130,00 € pro Block)** zzgl. **10,00 € Materialkosten** sind **spätestens 10 Tage vor jedem Treffen zu überweisen.**

**Bankverbindung:**

BUND LV NRW **IBAN:** DE 46 4226 0001 5107 1036 01

Bei **kurzfristiger Absage/Abmeldung** fällt eine Ausfallgebühr an, diese beträgt 50 % der Kursgebühr des gebuchten Blockes

----- hier bitte abtrennen -----

## **Anmeldung**

**Einstieg Basiskurs mit Block 1 /2025**

Hiermit melde ich mich **verbindlich** für die Fortbildung Wildkräuter- und Heilpflanzenkunde 2025/2025 in der SALIX Natur- und Heilkräuterschule des BUND NRW in Herten an.

Die Weiterbildung ‚Basiskurs‘ findet an 5 Wochenenden von 10.00 -17.00 Uhr im **BUND-Naturerlebnisgarten Herten, Paschenbergstr. 161** statt.

Ich bin mir klar darüber, dass ich während des Seminars für mich selbst verantwortlich bin und stelle die Seminarleiterinnen von Haftungsansprüchen frei.

**Vor- und Zuname:** \_\_\_\_\_

**Geburtsdatum:** \_\_\_\_\_

**Straße/Hausnr.:** \_\_\_\_\_

**PLZ/Ort:** \_\_\_\_\_

**Telefon:** \_\_\_\_\_

**E-Mail:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Ort und Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift