



Basiskurs 2026 – Weiterbildung Wildkräuter- und Heilpflanzenkunde

Machen Sie sich vertraut mit traditionellem Pflanzenwissen und lernen Sie den Umgang mit den „wilden“ Pflanzen vor unserer Haustür fundiert und anwendungsbezogen kennen. Durch praxisnahes ganzheitliches Lernen erlangen Sie fundiertes und anwendbares Grundwissen über heimische Wild- und Heilkräuter.

Inhalte:

- Wildkräuter erkennen und bestimmen in der Natur
- Sammlung und Verarbeitung von Wildkräutern in Küche und Hausapotheke nach naturschutzrechtlichen Gesichtspunkten (Salben, Tinkturen, wilde Feuerküche)
- Bedeutung und Wirkung von Heilkräutern und essbaren Wildpflanzen für unsere Gesundheit
- Einführung in die Pflanzeninhaltsstoffe und Heilwirkungen
- Hexenkräuter – Zauberpflanzen: Wildpflanzen im Märchen und im mythologischen Zusammenhang

Termine 2026 jeweils von 10:00 – 17:00 Uhr	Salix Basiskurs	
Sa., 10.01.2026 So., 11.01.2026	Block 5 Salix Prüfung Basiskurs 2025 <ul style="list-style-type: none"> • Abschluss Fachfrau/Fachmann Wild- und Heilpflanzenkunde 	
Sa., 21.03.2026 So., 22.03.2026	Block 1: Detox aus der Wiese – „Ach du grüne Neune“, die magische Neun für Entgiftung und Reinigung <ul style="list-style-type: none"> • Brennnessel, Giersch, Gundelrebe, Löwenzahn ... • Finde deine magischen Neun für die Neunkräuter-Suppe 	
Sa., 30.05.2026 So., 31.05.2026	Block 2: Mut und Nervenkraft aus der Wiese <ul style="list-style-type: none"> • Johanniskraut und Angelikawurzel • Hagdorn-Herzmedizin: Kraft fürs polternde Herz, Hagdorn - Weißdorn • Herstellung von Teemischungen und Tinkturen, Sirup, Medizinalwein • Essbare Blüten und deren Verwendung 	
Sa., 12.09.2026 So., 13.09.2026	Block 3: Frauen- und Männerheilkräuter – Niere – Blase – Prostata <ul style="list-style-type: none"> • Hilfe aus der Natur bei Nieren-/Blasenentzündung/ Goldrute, Löwenzahn, Brennnessel u.a. • Menstruation/Wechseljahre • Alchemilla – Frauenmantel - die Allesheilerin - Tinktur und HeilTeeherstellung – Salbenherstellung • Prostata-Beschwerden – Brennnesselwurzel, -samen, Kleinblütiges Weidenröschen u.a. 	
Sa., 07.11.2026 So., 08.11.2026	Block 4: Pflanzensaft und Wurzelkraft für die dunkle Zeit <ul style="list-style-type: none"> • Gelenke, Muskeln, Knochen – Beinwellwurzel u.a. / Salbenherstellung • Power für das Immunsystem – Firewall-Tinktur gegen Erkältung • Wildpflanzen im Märchen und im mythologischen Zusammenhang 	



**SALIX Natur- und Heilkräuterschule
des BUND NRW in Herten**

Natur und Gesundheit



Voraussetzungen für den Abschluss mit Zertifikat Basiskurs – „BUND-Fachfrau/ Fachmann Wild- und Heilpflanzenkunde“:

- Ein **Zertifikat** erhält nur, wer alle 4 Blöcke belegt und **in Block 5 die Abschlussprüfung im Januar 2027 ablegt**
- Gesamt: 72 Unterrichtsstunden + Prüfungsblock = **Gesamtkosten: 1.000,00 €**
- **TeilnehmerInnen:** kleine Gruppe bis max. 15 TeilnehmerInnen
- **Teilnahmegebühren pro Block: 200,00 €** (eingeschlossen sind ein ausführliches Skript, u.a. mit Rezepten Wildkräuterküche, grüne Hausapotheke sowie Arbeitsmaterial und Lebensmittel für einen wilden Mittagsimbiss (Mitbringbuffet) und Getränke
- **Jeder Block** ist auch einzeln buchbar, **Teilnahmegebühr 200,00 €**
- **Fälligkeit der Kursgebühr je Block:**
Spätestens 10 Tage vor Kursbeginn ist der fällige Betrag auf das nachfolgende Konto zu überweisen
- **Bankverbindung:**
BUND LV NRW - **IBAN:** DE 46 4226 0001 5107 1036 01
- **Veranstaltungsort:**
BUND-NaturErlebnisGarten Herten, Paschenbergstr.161, 45699 Herten
- **Anmeldung:**
Sigrun Zobel – E-Mail: [bund-naturerlebnisgarten\(at\)t-online.de](mailto:bund-naturerlebnisgarten(at)t-online.de) – Telefon 02366 82249
<https://www.bund-recklinghausen.de/herten/salix-natur-und-heilkraeuterschule-des-bund-nrw/>
- **Kurzfristige Absagen/Abmeldungen:**
Bei kurzfristigen Absagen bis zu einer Woche vor Kursbeginn, bei denen sich keine Ersatzperson findet, wird 50 % der Kursgebühr fällig.
- **Referentinnen:**
Sigrun Zobel, Anja Hestermann
- **Gastreferentin:**
- Karin Wohlgemuth, Ulla Alfes



**SALIX Natur- und Heilkräuterschule
des BUND NRW in Herten**

Natur und Gesundheit



Liebe Kräuterfrauen, liebe Kräutermänner!

Dies solltet ihr mitbringen:

- Schreibutensilien, Malblock, Buntstifte (wer möchte)
- Fotoapparat (wer möchte)
- Taschenmesser, Bestimmungsbücher (falls vorhanden)
- Bequeme wetterfeste Kleidung und Schuhwerk, Hausschuhe/dicke Socken
- Eine kleine Lieblingsspeise (vegan/vegetarisch) zum Teilen für unser Mittagessen, z.B. ein Dessert, Obst, Salat, Dipp oder Brot für ca. 2 Portionen
- Kaffee, Kräutertee und Mineralwasser sowie Lebensmittel und Wildkräuter für die gemeinsame Zubereitung eines wilden Imbisses werden von der SALIX-Kräuterschule gestellt
- Bitte Nahrungsmittelunverträglichkeiten / Allergien / veganes Essen bei der Anmeldung angeben

Die Anmeldung erfolgt schriftlich an Sigrun Zobel, Heinestr.32a, 45699 Herten

Die Kursgebühr in Höhe von 200,00 € pro Block sind spätestens 10 Tage vor jedem Treffen zu überweisen.

Bankverbindung:

BUND LV NRW IBAN: DE 46 4226 0001 5107 1036 01

Bei kurzfristigen Absagen bis zu einer Woche vor Kursbeginn, bei denen sich keine Ersatzperson findet, wird 50 % der Kursgebühr fällig.

----- hier bitte abtrennen -----

**Anmeldung
Einstieg Basiskurs mit Block 1 /2026 - 21. März - 22.März 2026**

Hiermit melde ich mich **verbindlich** für die Fortbildung Wildkräuter- und Heilpflanzenkunde 2026/2027 in der SALIX Natur- und Heilkräuterschule des BUND NRW in Herten an.

Die Weiterbildung ‚Basiskurs‘ findet an 5 Wochenenden von 10.00 -17.00 Uhr im **BUND- NaturErlebnisGarten Herten, Paschenbergstr. 161, 45699 Herten** statt.

Gesamtkosten: 5 x 200,00 € = 1000,00 €/Ratenzahlung pro Block ist möglich.

Ich bin mir klar darüber, dass ich während des Seminars für mich selbst verantwortlich bin und stelle die Seminarleiterinnen von Haftungsansprüchen frei.

Vor- und Zuname: _____

Geburtsdatum: _____

Straße/Hausnr.: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Ort und Datum

Unterschrift